

โรค ซึมเศร้า

เมื่อโรครารู้ตัวว่าอาจเป็นโรคซึมเศร้า
ไม่ใช่แค่อารมณ์เศร้าธรรมดา...



นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์ (9)

คำนำผู้เขียน (10)

บทที่ 1	โรคซึมเศร้า	1
บทที่ 2	อย่างไรจึงเรียกว่าโรค	4
บทที่ 3	บทบาทของผู้ป่วย	7
บทที่ 4	โรคซึมเศร้าเป็นโรคทางจิตเวช	10
บทที่ 5	เมื่อไรจึงควรรู้ตัวว่าเราเป็นโรคซึมเศร้า	13
บทที่ 6	เป็นหรือไม่เป็นกันแน่	16
บทที่ 7	ตรวจสภาพจิต	19
บทที่ 8	สัมพัทธภาพ	22
บทที่ 9	วัดได้หรือวัดไม่ได้	25
บทที่ 10	นอนไม่หลับ	28
บทที่ 11	สมรรถนะที่ลดลง	31
บทที่ 12	สมรรถนะทางเพศ	34
บทที่ 13	ฆ่าตัวตาย	37
บทที่ 14	การฆ่าตัวตายที่สมเหตุสมผล?	40

บทที่ 15	ความรุนแรงของการฆ่าตัวตาย	43
บทที่ 16	การรักษา	46
บทที่ 17	จิตบำบัด	49
บทที่ 18	จริยธรรมวิชาชีพและความสัมพันธ์เชิงรักษา	52
บทที่ 19	ขั้นตอนของจิตบำบัด	55
บทที่ 20	วิธีหลากหลายของจิตบำบัด	58
บทที่ 21	ความสูญเสีย	61
บทที่ 22	เศร้าได้นานเท่าไร	64
บทที่ 23	สาเหตุของโรคซึมเศร้า	67
บทที่ 24	สาเหตุของโรคทางชีววิทยา	70
บทที่ 25	สาเหตุทางจิตวิทยา	73
บทที่ 26	สาเหตุทางสังคมวิทยา	76
บทที่ 27	สาเหตุทางจิตวิเคราะห์	79
บทที่ 28	องค์รวม	82
บทที่ 29	โรคซึมเศร้าที่มีอาการทางจิตแทรกซ้อน	85
บทที่ 30	โรคซึมเศร้าหลังคลอด	88
บทที่ 31	ยาปฏิชีวนะ	91

บทที่ 32	ความร่วมมือในการรักษา	94
บทที่ 33	อนาคตของโรคซึมเศร้า	97
บทที่ 34	หายขาดได้หรือไม่	100
บทที่ 35	สุขภาพจิตดี	103
บทที่ 36	ทักษะชีวิต	106
บทที่ 37	ผู้รักษาที่ดี	109
บทที่ 38	ผู้รักษาที่ดี (ต่อ)	112
บทที่ 39	โรบิน วิลเลียมส์	115
บทที่ 40	โรบิน วิลเลียมส์ (ต่อ)	118

ภาคผนวก

Melancholia	123
ตัวอย่างผู้ป่วย	129